

Rückblick Trainingslager 2020

Und wieder ist unsere Trainingslager Woche wie im Flug vergangen. Neben dem Fussball war dieses Jahr der Corona Virus das bestimmende Thema.

Aber mal von Anfang an – Die Woche starteten wir am Sonntagmorgen früh in Kloten, um unsere Reise nach Gran Canaria anzutreten. Mit viel Motivation und Vorfreude haben sich fast alle pünktlich um 05:20 Uhr am Flughafen Zürich getroffen. Jene welche noch etwas länger schliefen, wurden von unserem Weckdienst auf die bevorstehende Abreise aufmerksam gemacht. :-)

Angekommen in unserem Hotel in Spanien mussten wir noch etwas auf den Zimmerbezug warten, was den Tagesablauf etwas durcheinander brachte. Unser kongeniales Trainerduo meisterte die Situation aber bravurös und stellte kurzerhand ein neues Programm zusammen.

Am Montag starteten wir unsere fussballerische Woche mit zwei intensiven Trainings bei perfekten Bedingungen. Der Trainingsplatz war einigen Spielern schon aus früheren Jahren bekannt, was die Vorfreude auf das erste Training nochmals erhöhte.

Danach wurde der Fokus auf unser einziges Spiel am Dienstagabend gegen Union Viera Las Palmas gelegt. Bei diesem Test wurden vor allem unsere läuferischen und kämpferischen Fähigkeiten gefordert, da der Ball mehrheitlich in den Füßen des Gegners zu finden war.

Uns wurde aufgezeigt, was ein sauberes und präzises Passspiel mit der richtigen Technik ausmachen kann.

Nach dem Spiel genoss man dann noch das eine oder andere Bier zusammen.

Trotz all den Corona-News die uns stündlich und täglich erreichten, konnte man den Fokus überraschenderweise sehr hoch halten. Die Trainings wurden gut vorbereitet und noch besser umgesetzt. Der Siegeswille von jedem einzelnen wurde mit den Trainingsspielen und Trainer-Challenges wieder und wieder auf die Probe gestellt.

Je länger die Woche dauerte, wurde manch einem Bewusst, dass der Coronavirus auch Auswirkungen auf die Saison haben wird und ab Freitag war die Gewissheit da, dass die Rückrunde zumindest verspätet gestartet wird. Das Glück für uns war, dass diese Informationen erst auf Ende Woche durchgedrungen sind und wir somit zumindest bis Freitag regulär trainieren konnten.

Nachdem erhalt dieser Informationen, suchte jeder bereits eine alternative Möglichkeit, wie man die Zeit totschlagen kann. Die einen Versuchten sich im Tischtennis, andere im Jassen. Auch könnte manch einer eine Karriere als zweitklassigen Sänger starten.

Fazit: Das Trainingslager war ein voller Erfolg, nur der Virus hat unsere Vorfreude auf die Rückrunde gedämmt.

Falls die Rückrunde doch noch angepiffen wird, werden wir bereit sein! Bis dahin wünschen wir euch Gesundheit und gute Unterhaltung.

Für s'1:

Luki, Peti und Roman